

PRESSEMITTEILUNG

Buchtipps der Gleichstellungsbeauftragten Kornelia Girsig ab sofort verfügbar

Bad Soden am Taunus, 02. September 2021. „Lesen ist eine Beschäftigung, bei der die Pandemieregeln endlich einmal keine Rolle spielen“, erklärt die externe Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bad Soden am Taunus Kornelia Girsig. Gemeinsam mit der Leiterin der Stadtbücherei Elisabeth Monigatti hat sie eine Bücherliste mit Titeln zusammengestellt, die besonders Frauenthemen in den Fokus rücken.



Bad Sodens externe Gleichstellungsbeauftragte Kornelia Girsig.
Dieses Bild steht [HIER](#) in hoher Auflösung zum Download bereit.

Mittlerweile hat die Stadtbücherei diese Bücher angeschafft und präsentiert sie auf einem eigens bereitgestellten Büchertisch im ersten Stock im Badehaus. Neu ist zum Beispiel das Buch „Achtsamkeit für Superfrauen“ von Shonda Moralis, die Wege zu einem bewussten Leben aufzeigt, in dem unangenehme Gefühle besser bewältigt werden können. Ein weiterer Tipp: „Unsere Zeit ist jetzt“ von Ute Hamelmann und Martina Hesse gibt kleine Handlungskicks mit großen Wirkungen und leicht umsetzbaren Schritten.



PRESSEMITTEILUNG

Aufschlussreich findet Kornelia Girsig auch das neue Buch von Franziska Kühn. Deutschlands jüngste Aufsichtsrätin in einem börsennotierten Unternehmen erklärt in „Was Männer nie gefragt werden“, wie Rollenklischees noch fest in unserer Gesellschaft verankert sind. Natürlich habe die Frauenquote in ihrer Karriere eine Rolle gespielt, sagt die Autorin, aber es wurde auf diese Weise auch eine qualifizierte Frau mit Digitalkompetenz für „ihr“ Unternehmen gefunden. Sehr unterhaltsam fand die externe Gleichstellungsbeauftragte auch den Roman „Die Tochter meines Vaters“ von Romy Seidel über Anna Freud, die ihren Weg im Schatten ihres berühmten Vaters Sigmund Freud finden muss.

Online eingesehen werden kann die Medienliste mit Frauenthemen auf der städtischen Website www.bad-soden.de im Bereich Entdecken & Erleben/Bücherei. [HIER](#) geht es direkt zur Auswahl. Die Öffnungszeiten der Stadtbücherei im Badehaus im Alten Kurpark sind montags bis freitags von 10:00 bis 18:00 Uhr und samstags von 10:00 bis 13:00 Uhr. Für weitere Informationen steht das Team der Stadtbücherei unter der Telefonnummer +49 6196 208-255 gerne zur Verfügung.

PRESSEKONTAKT

Wolfgang Heidecke
Im Auftrag des Magistrats der Stadt Bad Soden am Taunus
-Kommunikation und Marketing-
Königsteiner Straße 73 (Postanschrift)
Königsteiner Straße 77 (Hausanschrift)
65812 Bad Soden am Taunus
Telefon:+49 6196 208-433
Fax:+49 (6196) 208-151
E-Mail: wolfgang.heidecke@stadt-bad-soden.de
Website: www.bad-soden.de